



*Dit is het nieuwsbericht van Stichting Toeterjoepies. Hiermee houden we je op de hoogte van het reilen en zeilen van de stichting. Heb je vragen of suggesties? Of wil je de nieuwsbrief liever niet meer ontvangen? Neem dan contact met ons op.*

## Fluitend aan de slag bij Horizon

In de maanden juni en juli hebben we het programma Fluitend aan de Slag, samen met Erik Kaptein en Kevin Blom, gegeven aan twee meidengroepen op de Horizon in Alphen aan den Rijn. We hebben stil gestaan bij de spelregels bij het voetballen en hoe dit zich verhoudt met het bedrijfsleven. We hebben opdrachten gedaan om te leren samenwerken. Naast de workshops met Kevin Blom hebben de meiden een kickboksclinic gehad van Bas Esseling en Kim Hoekman. Tijdens deze clinic vertelt Bas



hoe belangrijk de rol van een coach is tijdens kickboks wedstrijden. Zonder zijn coach zou hij namelijk niet het volledige overzicht hebben en daardoor kansen missen om zijn tegenstander te verslaan. Zo werkt het ook in het 'echte' leven. Soms heb je iemand nodig die je meer laat zien dan wat jij op dat moment ziet, om kansen te kunnen zien en te grijpen. De workshops zijn ontzettend goed ontvangen door de meiden. Ze hebben samen met de begeleiding vol enthousiast meegedaan. En hebben in juli hun certificaten in ontvangst mogen nemen.



hoe belangrijk de rol van een coach is tijdens kickboks wedstrijden. Zonder zijn coach zou hij namelijk niet het volledige overzicht hebben en daardoor kansen missen om zijn tegenstander te verslaan. Zo werkt het ook in het 'echte' leven. Soms heb je iemand nodig die je meer laat zien dan wat jij op dat moment ziet, om kansen te kunnen zien en te grijpen. De workshops zijn ontzettend goed ontvangen door de meiden. Ze hebben samen met de begeleiding vol enthousiast meegedaan. En hebben in juli hun certificaten in ontvangst mogen nemen.

*Onze meiden hebben 5 super workshops gehad vanuit stichting Toeterjoepies. De meiden waren erg enthousiast en gemotiveerd gedurende de workshops. Zij werden geprikkeld om op een leuke en sportieve wijze na te denken, kritische vragen te stellen en zichzelf af te vragen hoe zijzelf in bepaalde situaties reageren en acteren. De meiden vonden het leuk op een andere manier bezig te zijn met baantjes. Normaal gaat het vooral over CV's en motivatiebrieven schrijven, maar nu over hoe zet je jezelf neer op werk en hoe ga je om met je leidinggevende en collega's. Het heeft ze ook aan het denken gezet over hoe zijzelf met bepaalde dingen omgaan. Dat maakt dat zij soms heel makkelijk dingen aannemen en ergens in meegaan, terwijl zijzelf beseffen dat het eigenlijk niet klopt. Zij waren enthousiast over de manier waarop de lessen werden gegeven en ondanks dat zij er soms in het begin geen zin in hadden, waren zij er achteraf erg positief over. Aan het einde hebben ze een certificaat gekregen voor het meedoen. Dit certificaat is voor deze doelgroep een mooie succeservaring. De meiden kijken uit naar de volgende workshops in oktober. (Horizon)*



## Uitgelicht

We hebben twee meiden vanuit het Leger des Heils in begeleiding met Life Support coaching. Ze hebben allebei een coach, Tamara en Jolande. Ze hebben een plan opgesteld welke stappen ze willen zetten de komende tijd. Een aantal stappen komen overeen, namelijk het maken van een CV, motivatiebrief en het oefenen met solliciteren. Tamara en Jolande hebben hun krachten gebundeld en een aantal workshops gezamenlijk ingepland. De meiden hebben nu allebei een prachtig CV en een goede basisbrief om sollicitaties te kunnen schrijven. De eerste successen zijn al behaald, één van de meiden heeft een baan en de ander heeft binnenkort een sollicitatiegesprek.



## Eén van de coaches vertelt:

### **Waar een netwerk al niet goed voor is; donatie van 2 laptops!**

Een van de coaches bij Stichting Toeterjoepies is ook als vrijwilliger verbonden bij FC Utrecht Maatschappelijk, waar IT4kids een van de maatschappelijke partners is. Toeterjoepies is weer nauw betrokken bij het Leger des Heils, specifiek voor jongeren zonder een vast woon- en verblijfplaats en meervoudige problematiek.

Vanuit 'Enkeltje Zelfstandig', een van de locaties van het Leger des Heils in Utrecht, zijn 2 meiden hard aan de slag om hun leven op de rit te krijgen en gaan per 1 september starten met een MBO opleiding tot meubelmaker. Wat zij niet hadden en ook niet konden bekostigen was een laptop voor school. Betreffende coach heeft toen een aanvraag ingediend bij FC Utrecht Maatschappelijk en die is via IT4kids gehonoreerd, hoe tof is dat!! Voor beide meiden is een (gebruikte) laptop ter beschikking gesteld en met een licentie van school kunnen ze hiermee aan de slag, wat een mooi gebaar!

De coaches van Toeterjoepies helpen hen onder andere met plannen en organiseren van (school) activiteiten en ordenen van hun leven in de brede zin van het woord. Denk aan schulden, huisvesting, werk, rust & balans. Een extra steuntje in de rug naast het goede werk dat de begeleiders van het Leger des Heils doen.

Stichting Toeterjoepies is erg blij met dit gebaar van IT4Kids en de betrokkenheid van FC Utrecht Maatschappelijk bij de jeugd die het iets minder makkelijk hebben.

Wil je meer weten over de betrokken organisaties?

Kijk dan eens op:

<https://www.fcutrecht.nl/maatschappelijk>,

<https://www.it4kids.com/nl>,

